

¡Inscríbase Para CalFresh Hoy!

MEJOR COMIDA PARA VIVIR MEJOR



Photo credit: Lenka Vodicka

Si su estudiante es elegible para Comidas gratis...

a previo reducido a través de El programa nacional de almuerzos escolares, Su familia es probablemente elegible para Alimentos frescos beneficios mediante CalFresh.

¿Por qué aplicar para beneficios de CalFresh?

- Ahorrar su dinero del mandado y usar ingresos disponibles en otras necesidades del hogar
- Mejor salud por tener acceso a comida de temporada, fresca y nutritiva
- Disminuyen las necesidades medicas
- Reduzca hambre para usted y su familia
- Apoyo a agricultores locales
- Cultivar su propia comida en su hogar o un jardín comunitario



¿No puede pagar por comida saludable y nutritiva?



Photo credit: Laura Petersen

Sabía que...¿si hace \$4184 al mes o menos para una familia de cuatro, podría calificar hasta \$642 al mes en dólares de CalFresh EBT por medio de los Servicios Sociales del Condado de Nevada? Puede comprar comida saludable, fresca, local y orgánica en el supermercado, y en mercados agrícolas. También puede comprar semillas para verduras y empezar su propio jardín.

¡Apliqué para CalFresh hoy!

Llame a cualquiera de estas organizaciones nombradas debajo para más información o para ayudarle con su solicitud. También puede aplicar directamente en www.c4yourself.com.

- **Big Brothers Big Sisters del Condado de Nevada:** (con cita) llame al 530-265-2059 o mande un email info@bigsofnc.org para hacer una cita.
- **Alliance For Workforce Development:** lunas-viernes, 8am-5pm; Centro de Recursos Brighton Greens, 988 McCourtney Rd., Grass Valley. 530-265-7088.
- **Condado de Nevada 211:** llame al 211 para asistencia con su solicitud del Condado de Nevada.
- **C4Yourself.com**
- **Servicios Sociales del Condado de Nevada:** 950 Maidu Ave., Nevada City

Si tiene preguntas acerca del programa de CalFresh, contacte a su equipo de elegibilidad en los Servicios Sociales del Condado de Nevada o llame al número principal al 530-265-1340.

